

Challenge Multi-Sports

DEVELOPPE COUCHE - HOMME / FEMME

POINTS →	0,5	0,5	1	1	1,5	1,5	2	2	2,5	2,5	3	3	3,5	3,5	4	4	4,5	4,5	5	5	
KG																					
40	15	0	20	5	25	10	30	15	35	20	40	25	45	30	50	35	55	40	60	45	
41	16	1	21	6	26	11	31	16	36	21	41	26	46	31	51	36	56	41	61	46	
42	17	2	22	7	27	12	32	17	37	22	42	27	47	32	52	37	57	42	62	47	
43	18	3	23	8	28	13	33	18	38	23	43	28	48	33	53	38	58	43	63	48	
44	19	4	24	9	29	14	34	19	39	24	44	29	49	34	54	39	59	44	64	49	
45	20	5	25	10	30	15	35	20	40	25	45	30	50	35	55	40	60	45	65	50	
46	21	6	26	11	31	16	36	21	41	26	46	31	51	36	56	41	61	46	66	51	
47	22	7	27	12	32	17	37	22	42	27	47	32	52	37	57	42	62	47	67	52	
48	23	8	28	13	33	18	38	23	43	28	48	33	53	38	58	43	63	48	68	53	
49	24	9	29	14	34	19	39	24	44	29	49	34	54	39	59	44	64	49	69	54	
50	25	10	30	15	35	20	40	25	45	30	50	35	55	40	60	45	65	50	70	55	
51	26	11	31	16	36	21	41	26	46	31	51	36	56	41	61	46	66	51	71	56	
52	27	12	32	17	37	22	42	27	47	32	52	37	57	42	62	47	67	52	72	57	
53	28	13	33	18	38	23	43	28	48	33	53	38	58	43	63	48	68	53	73	58	
54	29	14	34	19	39	24	44	29	49	34	54	39	59	44	64	49	69	54	74	59	
55	30	15	35	20	40	25	45	30	50	35	55	40	60	45	65	50	70	55	75	60	
56	31	16	36	21	41	26	46	31	51	36	56	41	61	46	66	51	71	56	76	61	
57	32	17	37	22	42	27	47	32	52	37	57	42	62	47	67	52	72	57	77	62	
58	33	18	38	23	43	28	48	33	53	38	58	43	63	48	68	53	73	58	78	63	
59	34	19	39	24	44	29	49	34	54	39	59	44	64	49	69	54	74	59	79	64	
60	35	20	40	25	45	30	50	35	55	40	60	45	65	50	70	55	75	60	80	65	
61	36	21	41	26	46	31	51	36	56	41	61	46	66	51	71	56	76	61	81	66	
62	37	22	42	27	47	32	52	37	57	42	62	47	67	52	72	57	77	62	82	67	
63	38	23	43	28	48	33	53	38	58	43	63	48	68	53	73	58	78	63	83	68	
64	39	24	44	29	49	34	54	39	59	44	64	49	69	54	74	59	79	64	84	69	
65	40	25	45	30	50	35	55	40	60	45	65	50	70	55	75	60	80	65	85	70	
66	41	26	46	31	51	36	56	41	61	46	66	51	71	56	76	61	81	66	86	71	
67	42	27	47	32	52	37	57	42	62	47	67	52	72	57	77	62	82	67	87	72	
68	43	28	48	33	53	38	58	43	63	48	68	53	73	58	78	63	83	68	88	73	
69	44	29	49	34	54	39	59	44	64	49	69	54	74	59	79	64	84	69	89	74	

Challenge Multi-Sports

	POINTS →	0,5	0,5	1	1	1,5	1,5	2	2	2,5	2,5	3	3	3,5	3,5	4	4	4,5	4,5	5	5
70	45	30	50	35	55	40	60	45	65	50	70	55	75	60	80	65	85	70	90	75	
71	46	31	51	36	56	41	61	46	66	51	71	56	76	61	81	66	86	71	91	76	
72	47	32	52	37	57	42	62	47	67	52	72	57	77	62	82	67	87	72	92	77	
73	48	33	53	38	58	43	63	48	68	53	73	58	78	63	83	68	88	73	93	78	
74	49	34	54	39	59	44	64	49	69	54	74	59	79	64	84	69	89	74	94	79	
75	50	35	55	40	60	45	65	50	70	55	75	60	80	65	85	70	90	75	95	80	
76	51	36	56	41	61	46	66	51	71	56	76	61	81	66	86	71	91	76	96	81	
77	52	37	57	42	62	47	67	52	72	57	77	62	82	67	87	72	92	77	97	82	
78	53	38	58	43	63	48	68	53	73	58	78	63	83	68	88	73	93	78	98	83	
79	54	39	59	44	64	49	69	54	74	59	79	64	84	69	89	74	94	79	99	84	
80	55	40	60	45	65	50	70	55	75	60	80	65	85	70	90	75	95	80	100	85	
81	56	41	61	46	66	51	71	56	76	61	81	66	86	71	91	76	96	81	101	86	
82	57	42	62	47	67	52	72	57	77	62	82	67	87	72	92	77	97	82	102	87	
83	58	43	63	48	68	53	73	58	78	63	83	68	88	73	93	78	98	83	103	88	
84	59	44	64	49	69	54	74	59	79	64	84	69	89	74	94	79	99	84	104	89	
85	60	45	65	50	70	55	75	60	80	65	85	70	90	75	95	80	100	85	105	90	
86	61	46	66	51	71	56	76	61	81	66	86	71	91	76	96	81	101	86	106	91	
87	62	47	67	52	72	57	77	62	82	67	87	72	92	77	97	82	102	87	107	92	
88	63	48	68	53	73	58	78	63	83	68	88	73	93	78	98	83	103	88	108	93	
89	64	49	69	54	74	59	79	64	84	69	89	74	94	79	99	84	104	89	109	94	
90	65	50	70	55	75	60	80	65	85	70	90	75	95	80	100	85	105	90	110	95	
91	66	51	71	56	76	61	81	66	86	71	91	76	96	81	101	86	106	91	111	96	
92	67	52	72	57	77	62	82	67	87	72	92	77	97	82	102	87	107	92	112	97	
93	68	53	73	58	78	63	83	68	88	73	93	78	98	83	103	88	108	93	113	98	
94	69	54	74	59	79	64	84	69	89	74	94	79	99	84	104	89	109	94	114	99	
95	70	55	75	60	80	65	85	70	90	75	95	80	100	85	105	90	110	95	115	100	
96	71	56	76	61	81	66	86	71	91	76	96	81	101	86	106	91	111	96	116	101	
97	72	57	77	62	82	67	87	72	92	77	97	82	102	87	107	92	112	97	117	102	
98	73	58	78	63	83	68	88	73	93	78	98	83	103	88	108	93	113	98	118	103	
99	74	59	79	64	84	69	89	74	94	79	99	84	104	89	109	94	114	99	119	104	
100	75	60	80	65	85	70	90	75	95	80	100	85	105	90	110	95	115	100	120	105	
101	76	61	81	66	86	71	91	76	96	81	101	86	106	91	111	96	116	101	121	106	
102	77	62	82	67	87	72	92	77	97	82	102	87	107	92	112	97	117	102	122	107	

Challenge Multi-Sports

	POINTS →	0,5	0,5	1	1	1,5	1,5	2	2	2,5	2,5	3	3	3,5	3,5	4	4	4,5	4,5	5	5
103	78	63	83	68	88	73	93	78	98	83	103	88	108	93	113	98	118	103	123	108	
104	79	64	84	69	89	74	94	79	99	84	104	89	109	94	114	99	119	104	124	109	
105	80	65	85	70	90	75	95	80	100	85	105	90	110	95	115	100	120	105	125	110	
106	81	66	86	71	91	76	96	81	101	86	106	91	111	96	116	101	121	106	126	111	
107	82	67	87	72	92	77	97	82	102	87	107	92	112	97	117	102	122	107	127	112	
108	83	68	88	73	93	78	98	83	103	88	108	93	113	98	118	103	123	108	128	113	
109	84	69	89	74	94	79	99	84	104	89	109	94	114	99	119	104	124	109	129	114	
110	85	70	90	75	95	80	100	85	105	90	110	95	115	100	120	105	125	110	130	115	
111	86	71	91	76	96	81	101	86	106	91	111	96	116	101	121	106	126	111	131	116	
112	87	72	92	77	97	82	102	87	107	92	112	97	117	102	122	107	127	112	132	117	
113	88	73	93	78	98	83	103	88	108	93	113	98	118	103	123	108	128	113	133	118	
114	89	74	94	79	99	84	104	89	109	94	114	99	119	104	124	109	129	114	134	119	
115	90	75	95	80	100	85	105	90	110	95	115	100	120	105	125	110	130	115	135	120	
116	91	76	96	81	101	86	106	91	111	96	116	101	121	106	126	111	131	116	136	121	
117	92	77	97	82	102	87	107	92	112	97	117	102	122	107	127	112	132	117	137	122	
118	93	78	98	83	103	88	108	93	113	98	118	103	123	108	128	113	133	118	138	123	
119	94	79	99	84	104	89	109	94	114	99	119	104	124	109	129	114	134	119	139	124	
120	95	80	100	85	105	90	110	95	115	100	120	105	125	110	130	115	135	120	140	125	